

S. Lorber Heilpraktikerin Mainzer Str. 7, 10247 Berlin 030/29364733

### **Patienteninformation zur Behandlung mit Blutegeln**

Liebe/r Patient/in,

Sie haben sich zu einer Behandlung mit Blutegeln entschlossen.

Bitte beachten Sie hierzu Folgendes:

- Sind sie Blutspender, sollte eine Behandlung mit Blutegeln frühestens zwei Monate nach der letzten Blutspende erfolgen.
- Der Blutverlust pro Egel beträgt ca. 40 ml.
- Sind Sie Marcumarpatient, sind Sie für die Blutegeltherapie leider nicht geeignet.
- Sollten Sie andere blutverdünnende Medikamente (z.B. ASS 100, Aspirin, Knoblauchpräparate) einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Rücksprache und Beratung mit Ihrem Arzt bzw. Therapeuten (und nur dann!) 3 Tage vor dem Behandlungstermin ab.
- Informieren Sie mich bitte auch über die Einnahme von blutdrucksenkenden Medikamenten, damit ich die Anzahl der möglichen Blutegel bestimmen kann.
- Haben Sie eine bekannte Allergie, teilen Sie mir dies bitte vor Behandlungsbeginn mit.
- Liebe Patientinnen, bitte teilen Sie mir den Termin ihrer Menstruation mit, damit wir den Behandlungszeitpunkt danach ausrichten.
- Sollten Operationen oder Zahnextraktionen anstehen, teilen sie uns das bitte mit.
- Waschen Sie die Stellen, an denen die Egel angesetzt werden sollen, einen Tag vorher nur mit Wasser.  
Benutzen Sie keine parfümierten Seifen, Duschgels, Körperöle, Rasierwässer, Parfüms, Cremes und auch keine medizinischen Salben oder andere riechende Substanzen, da die Egel sonst nicht beißen.
- Ziehen Sie bequeme Kleidung an, damit genügend Platz für den Verband bleibt.
- Essen Sie vorher gut.
- Die Behandlung dauert ca. 2 h, nehmen Sie sich evtl. etwas zu lesen mit.

- Sollten die Ansatzstellen der Egel an einer für Sie unzugänglichen Stelle sein, planen Sie einen weiteren Praxisbesuch nach ca. 2 - 4 h zum Verbandswechsel, oder stellen Sie sicher, daß Ihnen zu Hause eine Person beim Wechseln des Verbandes behilflich sein kann.
- Die erwünschte Nachblutung beträgt zwischen 4 - 12 h, sie kann aber ggf. auch bis zu 24 h andauern.  
Je stärker und länger die Nachblutung, umso besser die entlastende und heilende Wirkung der Behandlung.  
Sollte die Blutung ungewöhnlich stark und lang anhaltend sein, kann sie gut mit einem Kügelchen Clauden (Eisenchlorid-) Watte und einem leichten Druckverband gestillt werden.
- An der Bissstelle kommt es in der Regel zu einer kleinen Hämatombildung, die sich aber nicht nachteilig auswirkt und keiner besonderen Behandlung bedarf.
- Sobald sich der erste Wundverschluss über der Bissstelle gebildet hat, kann es zu einem mehr oder weniger starken Juckreiz kommen.  
Hier helfen einfache Insektengels oder, bei Verträglichkeit, 100% reines Teebaumöl, mit dem die Bissstelle abgetupft wird.  
Der Wundverschluss sollte nicht abgekratzt werden, deshalb ist es wichtig, die ersten Tage noch ein Pflaster darüber zu tragen, auch wenn die Wunde geschlossen ist.
- die Bissstellen heilen unter leichter Narbenbildung ab, die aber in den folgenden Monaten verblasen
- Selten kommt es, evtl. auch noch Tage nach der Behandlung, zu Reaktionen auf den Blutegelwirkstoff.  
Das kann sich in Rötung, Schwellung, Hitze, Spannungsgefühl und Juckreiz äußern.  
Dies ist zwar unangenehm, beeinträchtigt den Therapieerfolg aber nicht und ist nach spätestens drei Tagen wieder verschwunden.  
Hier hilft: ruhig stellen, kühlen, Einreiben mit Insektengels (Tavegil...), Umschläge mit Retterspitz, Heilerde oder Quarkwickel.
- Bei weiteren Fragen oder Unsicherheiten, die mit der Egelbehandlung in Zusammenhang stehen, rufen Sie mich bitte **jederzeit** an.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Heilpraktikerin Sina Lorber

**Sina Lorber**  
Heilpraktikerin

in der **Naturheilpraxis Friedrichshain**

---

S. Lorber Heilpraktikerin Mainzer Str. 7, 10247 Berlin 030/29364733

Berlin, den \_\_\_\_\_

**Blutegelinformation**

Einverständniserklärung

zur

.....  
.....

Hiermit bestätige ich, .....  
über oben stehende Behandlung/en und deren eventuell auftretenden Nebenwirkungen  
umfassend aufgeklärt worden zu sein.

Für oben aufgeführte/n Behandlung/en gebe ich mein Einverständnis.

---

Ort / Datum / Unterschrift